

令和7年7月18日

瑞浪小学校 保護者様

瑞浪市立瑞浪小学校
育友会会長 井澤 佳憲
家庭教育委員長 鷲見 稚子
校長 滝川 直樹

「メディアコントロール推進週間」の振り返り 【瑞浪小育友会スローガン】『楽しんで 親も成長 育友会』

令和7年6月16日（月）～令和7年6月20日（金）の1週間、第1回のメディアコントロール推進週間を実施しました。子供たちがめあてを決め、それを達成できるようたくさんのご家庭にご協力いただくことができました。ありがとうございます。結果の報告とともに、とても素敵な感想をいただきましたので、紹介します。また、瑞浪小学校ホームページにも掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

HP アドレス <https://zuisho.city.mizunami.gifu.jp>

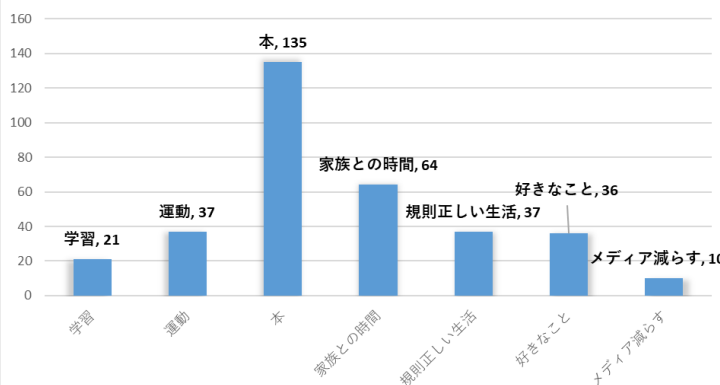
☆参加した人数

1年生64名	2年生58名	3年生66名	低学年合計188名
4年生53名	5年生73名	6年生68名	高学年合計194名

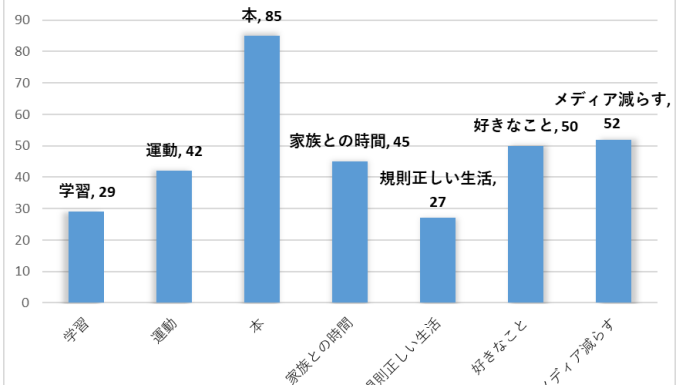


☆メディアコントロール週間で取り組んだことは何ですか？

【低学年】取り組んだこと



【高学年】取り組んだこと

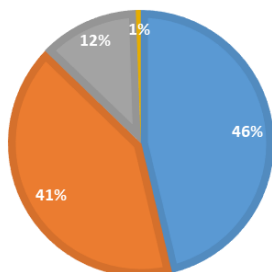


図書委員会主催の親子読書も同時に開催していたこともあり、読書に取り組んだ児童が大変多かったです。次いで、低学年は家族と過ごす時間、高学年は好きなことやメディア使用時間の調整が多数でした。大きくなると、家族との時間も大事にしつつ、自分の時間も大事にしたいと考えていることが分かります。

☆今回のメディアコントロール週間で取り組みは、よくできましたか？

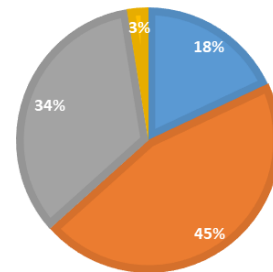
【低学年】達成度

■よくできた！ ■できた！ ■少しはできた！ ■できなかった



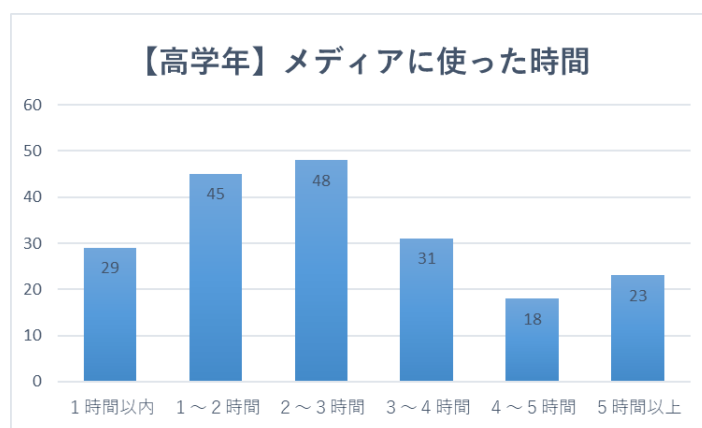
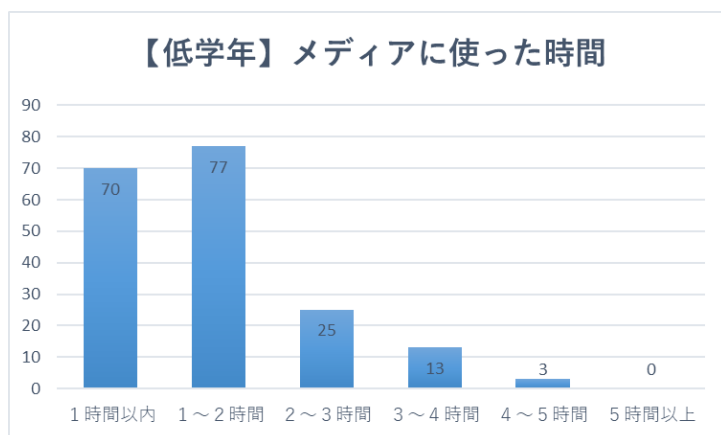
【高学年】達成度

■よくできた！ ■できた！ ■少しはできた！ ■できなかった

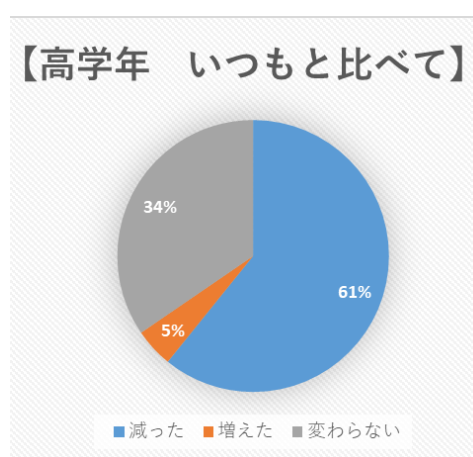
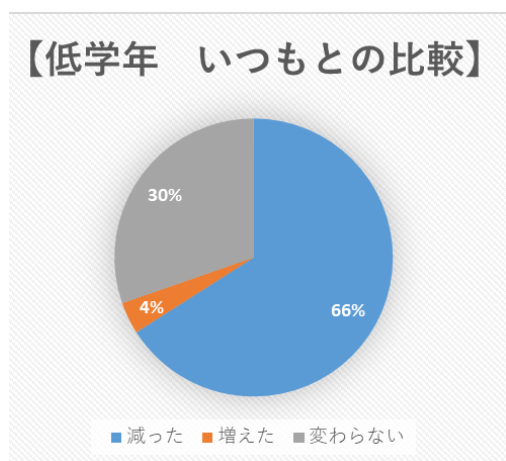


ほとんどの児童が肯定的回答だったので、目標達成に向けて計画的に取り組めたことがよく分かります。

☆この1週間で、メディアを使った時間は、どのくらいですか？



☆メディア使用時間は、いつもの使用時間と比べてどうでしたか？



6割以上の児童が、取組期間は、メディアを使用する時間が減ったと回答しています。調整しながら上手に活用できた証拠です。まさに、「メディアコントロール」ですね。

♪こんな感想をいただきました！♪

- テレビを消してスマホも見ないで勉強に集中して取り組んだので、割り算が分かるようになった。
- 家族と一緒に時間がたくさん持ててうれしかった。
- メディアを意図的に減らすことで、自分の時間が単純に増えて、時間が増えたように感じた。
- 時間を有効に使いながら勉強も遊びもすることができたので良かった。
- お風呂に入った後は、スマホを見ないことにしたら、ぐっすりと眠れた。
- 意識することの大切さがよく分かった。この情報があふれる時代に動画等メディアを全く断つことは難しい。だからこそ、まだまだ親が出て、管理することも大事だと思った。
- 目が疲れなくなった（よくなった）。

メディアにコントロールされるのではなく、気付いたら大事な時間が過ぎている生活ではなく、「便利ツール」として、メディアを自分がコントロールするクールな活用の仕方できるようになりたいですね。この取組が、自分と家族の生活をより豊かにする機会となったと嬉しく思っています。第2回もよろしくお願いします。

瑞浪小育友会家庭教育委員一同

