

家庭学習プランニングシート <4月20日(月)~5月6日(水)>

小学校 年組 名前()

日にち 曜日			1時間目 9時~9時45分	2時間目 10時~10時45分	3時間目 11時~11時45分	昼休み	4時間目 13時30分~14時15分	5時間目 14時30分~15時15分	その他	
20日・月	今日のめあて									
	生活 チエツク	体温	体調(○×)	教科名						
		℃								
		食事(○×)								
		朝	昼	夕	内容					
		睡眠								
		起きた時刻	時	分	教科書					
寝た時刻	時	分	ふり返り (◎○△)							
今日1日をふり返って								お家の人のサイン		
21日・火	今日のめあて									
	生活 チエツク	体温	体調(○×)	教科名						
		℃								
		食事(○×)								
		朝	昼	夕	内容					
		睡眠								
		起きた時刻	時	分	教科書					
寝た時刻	時	分	ふり返り (◎○△)							
今日1日をふり返って								お家の人のサイン		
22日・水	今日のめあて									
	生活 チエツク	体温	体調(○×)	教科名						
		℃								
		食事(○×)								
		朝	昼	夕	内容					
		睡眠								
		起きた時刻	時	分	教科書					
寝た時刻	時	分	ふり返り (◎○△)							
今日1日をふり返って								お家の人のサイン		

23日・木	今日のめあて											
	生活 チエツク	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠										
		起きた時刻	時	分	教科書							
寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)									
今日1日をふり返って										お家の人のサイン		

24日・金	今日のめあて											
	生活 チエツク	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠										
		起きた時刻	時	分	教科書							
寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)									
今日1日をふり返って										お家の人のサイン		

25日・土	生活 チエツク	体温 ℃		体調(○×)	睡眠		予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる					
		食事(○×)			起きた時刻	時	分					
		朝	昼	夕	寝た時刻	時	分					

26日・日	生活 チエツク	体温 ℃		体調(○×)	睡眠		予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる					
		食事(○×)			起きた時刻	時	分					
		朝	昼	夕	寝た時刻	時	分					

日にち 曜日		1時間目 9時～9時45分	2時間目 10時～10時45分	3時間目 11時～11時45分	昼休み	4時間目 13時30分～14時15分	5時間目 14時30分～15時15分	その他			
27日・月	今日のめあて										
	生活 チエツク	体温 ℃	体調(○×)	教科名							
		食事(○×)		内容							
		朝	昼		夕						
		睡眠			教科書						
		起きた時刻	時	分							
		寝た時刻	時	分	ふり返り (◎○△)						
今日1日をふり返って							お家の人のサイン				
28日・火	今日のめあて										
	生活 チエツク	体温 ℃	体調(○×)	教科名							
		食事(○×)		内容							
		朝	昼		夕						
		睡眠			教科書						
		起きた時刻	時	分							
		寝た時刻	時	分	ふり返り (◎○△)						
今日1日をふり返って							お家の人のサイン				
29日・水	生活 チエツク	体温 ℃	体調(○×)	睡眠						予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる	
		食事(○×)		起きた時刻	時	分					
		朝	昼	夕	寝た時刻	時	分				

30日・木	今日のめあて											
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠										
		起きた時刻	時	分	教科書							
	寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン		
1日・金	今日のめあて											
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠										
		起きた時刻	時	分	教科書							
	寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン		
2日・土	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる				
		食事(○×)			起きた時刻	時	分					
		朝	昼	夕	寝た時刻	時	分					
3日・日	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる				
		食事(○×)			起きた時刻	時	分					
		朝	昼	夕	寝た時刻	時	分					

4日・月	生活チェック	体温	体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる		
		°C		起きた時刻	時	分			
		食事(○×)		寝た時刻	時	分			
		朝	昼	夕					
5日・火	生活チェック	体温	体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる		
		°C		起きた時刻	時	分			
		食事(○×)		寝た時刻	時	分			
		朝	昼	夕					
6日・水	生活チェック	体温	体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる		
		°C		起きた時刻	時	分			
		食事(○×)		寝た時刻	時	分			
		朝	昼	夕					

◆7日(木)の予定と持ち物

日にち 曜日			1時間目	2時間目	3時間目		4時間目	5時間目	6時間目
7日・木	体温	体調(○×)	教科名						
	°C		内容						
	登校の仕方								
				持ち物 連らく					

困ったことがあったら、遠りよしないで、学校に連らくしてください。

小学校 年 組 担任() 学校の電話番号 ()-