

家でい学しゅうプランニングシート <4月20日(月)~5月6日(水)>

小学校

年組

名前(

)

日にち 曜日			1時間目 9時~9時45分	2時間目 10時~10時45分	3時間目 11時~11時45分	昼休み	4時間目 13時30分~14時15分	5時間目 14時30分~15時15分	その他	
20日・月	今日のめあて									
	生活 チエツク	体おん ℃	体ちょう (OX)	教科名						
		食じ(O・X)		内よう						
		朝	昼		夕					
		すいみん								
		おきた 時こく	時	分	教科書					
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)					
今日1日をふりかえって								お家の人のサイン		
21日・火	今日のめあて									
	生活 チエツク	体おん ℃	体ちょう (OX)	教科名						
		食じ(O・X)		内よう						
		朝	昼		夕					
		すいみん								
		おきた 時こく	時	分	教科書					
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)					
今日1日をふりかえって								お家の人のサイン		
22日・水	今日のめあて									
	生活 チエツク	体おん ℃	体ちょう (OX)	教科名						
		食じ(O・X)		内よう						
		朝	昼		夕					
		すいみん								
		おきた 時こく	時	分	教科書					
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)					
今日1日をふりかえって								お家の人のサイン		

23日・木	今日のめあて												
	生活 チ エ ツ ク	体おん	体ちょう (OX)	教科名									
		°C		内よう	教科書								
		食じ(O・X)											
		朝	昼										夕
		すいみん											
		おきた 時こく	時	分									
ねた 時こく	時	分											
今日1日をふりかえって										お家の人のサイン			
24日・金	今日のめあて												
	生活 チ エ ツ ク	体おん	体ちょう (OX)	教科名									
		°C		内よう	教科書								
		食じ(O・X)											
		朝	昼										夕
		すいみん											
		おきた 時こく	時	分									
ねた 時こく	時	分											
今日1日をふりかえって										お家の人のサイン			
25日・土	生活 チ エ ツ ク	体おん	体ちょう (OX)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ること は ひかえましよう							
		°C		おきた時こく	時	分							
		食じ(O・X)			ねた時こく	時	分						
		朝	昼	夕									
26日・日	生活 チ エ ツ ク	体おん	体ちょう (OX)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ること は ひかえましよう							
		°C		おきた時こく	時	分							
		食じ(O・X)			ねた時こく	時	分						
		朝	昼	夕									

日にち 曜日		1時間目 9時～9時45分	2時間目 10時～10時45分	3時間目 11時～11時45分	昼休み	4時間目 13時30分～14時15分	5時間目 14時30分～15時15分	その他		
27日・月	今日のめあて									
	生活 チエツク	体おん ℃	体ちょう (OX)	教科名						
		食じ(O・X)		内よう						
		朝	昼		夕					
		すいみん								
		おきた 時こく	時	分	教科書					
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)					
今日1日をふりかえって							お家の人のサイン			
28日・火	今日のめあて									
	生活 チエツク	体おん ℃	体ちょう (OX)	教科名						
		食じ(O・X)		内よう						
		朝	昼		夕					
		すいみん								
		おきた 時こく	時	分	教科書					
		ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)					
今日1日をふりかえって							お家の人のサイン			
29日・水	生活 チエツク	体温	体調(OX)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出ること は ひかえましよう				
		℃		おきた時こく	時	分				
		食事(O・X)		ねた時こく	時	分				
		朝	昼	夕						

30日・木	今日のめあて											
	生活 チエツク	体おん	体ちょう (OX)	教科名								
		°C		内よう								
		食じ(O・X)										
		朝	昼		夕							
		すいみん			教科書							
	おきた 時こく	時	分									
ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)									
今日1日をふりかえって									お家の人のサイン			
1日・金	今日のめあて											
	生活 チエツク	体おん	体ちょう (OX)	教科名								
		°C		内よう								
		食じ(O・X)										
		朝	昼		夕							
		すいみん			教科書							
	おきた 時こく	時	分									
ねた 時こく	時	分	ふりかえり (◎○△)									
今日1日をふりかえって									お家の人のサイン			
2日・土	生活 チエツク	体おん	体ちょう (OX)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出るとは ひかえましょう						
		°C		おきた時こく	時	分						
		食じ(O・X)			ねた時こく	時	分					
		朝	昼	夕								
3日・日	生活 チエツク	体おん	体ちょう (OX)	すいみん		よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出るとは ひかえましょう						
		°C		おきた時こく	時	分						
		食じ(O・X)			ねた時こく	時	分					
		朝	昼	夕								

4日・月	生活チエック	体おん	体ちよう (Ox)	すいみん	よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出るとは ひかえましょう					
		°C		おきた時こく	時	分				
		食じ(O・X)			ねた時こく	時	分			
		朝	昼	夕						
5日・火	生活チエック	体おん	体ちよう (Ox)	すいみん	よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出るとは ひかえましょう					
		°C		おきた時こく	時	分				
		食じ(O・X)			ねた時こく	時	分			
		朝	昼	夕						
6日・水	生活チエック	体おん	体ちよう (Ox)	すいみん	よてい(すごし方) ※きゅうな 用じが ないのに、外に 出るとは ひかえましょう					
		°C		おきた時こく	時	分				
		食じ(O・X)			ねた時こく	時	分			
		朝	昼	夕						

◆7日(木)の予定と持ち物

日にち 曜日			1時間目	2時間目	3時間目		4時間目	5時間目	6時間目
7日・木	体おん	体ちよう (Ox)	教科名						
	°C		内よう						
	とう校のし方								
				もちもの れんらく					

こまったことがあったら、えんりよしないで、学校にれんらくしてください。

小学校 年 組 たんにん( ) 学校の電話番ごう( )-