

かてい がくしゆうプランニングシート <4月20日(げつ)~5月6日(すい)> しょうがっこう ねん くみ なまえ( )

日にち よう日				1じかんめ 9じ~9じ45ふん	2じかんめ 10じ~10じ45ふん	3じかんめ 11じ~11じ45ふん	ひるやすみ	4じかんめ 13じ30ふん~14じ15ふん	5じかんめ 14じ30ふん~15じ15ふん	そのほか	
20日・げつ	きょうのめあて										
	せいかつ チエツク	たいおん	たいちよう(Ox)	きょうかめい	やること						
		℃									
		しよくじ(O・X)									
		あさ	ひる	ばん							
		すいみん									
	おきたじこく	じ	ふん	きょうかしよのページ							
ねたじこく	じ	ふん	ふりかえり(◎○△)								
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン		
21日・か	きょうのめあて										
	せいかつ チエツク	たいおん	たいちよう(Ox)	きょうかめい	やること						
		℃									
		しよくじ(O・X)									
		あさ	ひる	ばん							
		すいみん									
	おきたじこく	じ	ふん	きょうかしよのページ							
ねたじこく	じ	ふん	ふりかえり(◎○△)								
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン		
22日・すい	きょうのめあて										
	せいかつ チエツク	たいおん	たいちよう(Ox)	きょうかめい	やること						
		℃									
		しよくじ(O・X)									
		あさ	ひる	ばん							
		すいみん									
	おきたじこく	じ	ふん	きょうかしよのページ							
ねたじこく	じ	ふん	ふりかえり(◎○△)								
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン		

23 日・ もく	きょうのめあて											
	せ い か つ チ ェ ツ ク	たいおん	たいちよう (OX)	きょうかめい								
		℃		やること								
		しよくじ(O・X)										
		あさ	ひる									ばん
		すいみん										
おきた じこく	じ	ふん	きょうかしよのページ									
ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)									
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン			
24 日・ きん	きょうのめあて											
	せ い か つ チ ェ ツ ク	たいおん	たいちよう (OX)	きょうかめい								
		℃		やること								
		しよくじ(O・X)										
		あさ	ひる									ばん
		すいみん										
おきた じこく	じ	ふん	きょうかしよのページ									
ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)									
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン			
25 日・ ど	たいおん	たいちよう (OX)	すいみん			よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう						
	℃		起きた時こく	時	分							
	しよくじ(O・X)			ねた時こく	時	分						
	あさ	ひる	ばん									
26 日・ にち	たいおん	たいちよう (OX)	すいみん			よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう						
	℃		起きた時こく	時	分							
	しよくじ(O・X)			ねた時こく	時	分						
	あさ	ひる	ばん									

日にち 曜日				1じかんめ 9じ~9じ45ふん	2じかんめ 10じ~10じ45ふん	3じかんめ 11じ~11じ45ふん	ひるやすみ	4じかんめ 13じ30ふん~14じ15ふん	5じかんめ 14じ30ふん~15じ15ふん	そのほか	
27日・げつ	きょうのめあて										
	せいかつ チェック	たいおん	たいちよう (OX)	きょうかめい							
		℃		やること							
		しよくじ(O・X)									
		あさ	ひる		ばん						
		すいみん									
		おきた じこく	じ	ふん	きょうかしよのページ						
ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)								
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン		
28日・か	きょうのめあて										
	せいかつ チェック	たいおん	たいちよう (OX)	きょうかめい							
		℃		やること							
		しよくじ(O・X)									
		あさ	ひる		ばん						
		すいみん									
		おきた じこく	じ	ふん	きょうかしよのページ						
ねた じこく	じ	ふん	ふりかえり (◎○△)								
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン		
29日・すい	たいおん	たいちよう (OX)	すいみん		よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう						
	℃		起きた時こく	時	分						
	しよくじ(O・X)		ねた時こく	時	分						
	あさ	ひる	ばん								

30日・もく	きょうのめあて											
	せいかつチェック	たいおん	たいちよう(Ox)	きょうかめい								
		℃		やること								
		しよくじ(O・X)										
		あさ	ひる									ばん
		すいみん										
おきたじこく	じ	ふん	きょうかしよのページ									
ねたじこく	じ	ふん	ふりかえり(◎○△)									
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン			
1日・きん	きょうのめあて											
	せいかつチェック	たいおん	たいちよう(Ox)	きょうかめい								
		℃		やること								
		しよくじ(O・X)										
		あさ	ひる									ばん
		すいみん										
おきたじこく	じ	ふん	きょうかしよのページ									
ねたじこく	じ	ふん	ふりかえり(◎○△)									
きょう1日をふりかえって									おうちのかたのサイン			
2日・ど	たいおん	たいちよう(Ox)	すいみん			よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう						
	℃		おきたじこく	じ	ふん							
	しよくじ(O・X)			ねたじこく	じ	ふん						
	あさ	ひる	ばん									
3日・にち	たいおん	たいちよう(Ox)	すいみん			よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう						
	℃		起きた時こく	時	分							
	しよくじ(O・X)			ねた時こく	時	分						
	あさ	ひる	ばん									

4日・げつ	せい いか つ チ エ ツ ク	たいおん	たいちよう (OX)	すいみん	よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう		
		℃		起きた時こく	時	分	
		しょくじ(O・X)		ねた時こく	時	分	
あさ	ひる	ばん					
5日・か	せい いか つ チ エ ツ ク	たいおん	たいちよう (OX)	すいみん	よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう		
		℃		おきたじこく	じ	ふん	
		しょくじ(O・X)		ねたじこく	じ	ふん	
あさ	ひる	ばん					
6日・すい	せい いか つ チ エ ツ ク	たいおん	たいちよう (OX)	すいみん	よてい(すごしかた) ※きゅうな ようじが ないのに、そとに できることは ひかえましょう		
		℃		起きた時こく	時	分	
		しょくじ(O・X)		ねた時こく	時	分	
あさ	ひる	ばん					

◆7日(もく)の よてい と もちもの

日にち よう日			1じかんめ	2じかんめ	3じかんめ		4じかんめ	5じかんめ	6じかんめ
7日・もく	たいおん	たいちよう (OX)	きょうかめい						
	℃		ないよう						
	とうこうの しかた								
			もちもの れんらく						

こまったことが あったら、えんりよしないで、がっこうに れんらく してください。

しょうがっこう ねん くみ たんにん( ) がっこうのでんわばんごう ( )-